

## 家族みんなで楽しめる中華料理店

十勝名物・中華ちらしが、本格中華料理店で食べられる！ お得なランチタイムも老若男女問わず人気。駅近、Pありも嬉しい。



鶏肉と海鮮の中華ちらし980円～。様々なバリエーションも楽しめます。その他月替りメニューも。

☎0155-28-2092  
帯広市西1南12 帯広ワシントンホテル2F  
営業時間 11:00～15:00 (ランチ11:30～14:00)、17:00～21:00  
休無休 <http://www.obihiro-wh.com/restaurant/touen.html>



帯広ワシントンホテル 桃園 とうえん

# 中華ちらし

## 「安い・おいしい・ボリューム満点」の三拍子！

開店当初から不動の人気No.1がこの「中華ちらし」。ランチタイムにはサラダやデザートが付いたお得なセットも。ご飯ものとラーメンのサイズがそれぞれ選べるセットメニューはなんと100通りもあります！

MENU

- 各種セットメニュー ……850円～
- 醤油らーめん ……650円
- あんかけ焼きそば ……750円
- 焼きらーめん ……650円

ほか各種お持ち帰りメニューあり。  
めん類（焼きそば含む）ご注文の方、  
ライス無料&おかわり自由！



中華ちらし（スープ付き）…750円



☎0155-41-3115  
帯広市西12南9  
営業時間 11:00～15:00、18:00～21:30  
土・日曜、祝日11:00～21:30  
休火曜 [P20台]



ラーメン・中華 めん飯 めんはん

# おいしいぞ！ 十勝

十勝にはオイシイ食べ物がいっぱい！  
十勝の全てを食べ尽くそう！

- 中華ちらし ……23P
- 豚丼 ……24P
- そば ……26P
- スイーツ ……27P
- 十勝産食材グルメ…30P

## ◆中華ちらしの発祥

今や帯広発祥の名物料理の一つとして知られる中華ちらし。その始まりは、市内の和食料理店で従業員が食べるための「まかない飯」として、余った食材で作られたのがきっかけとか。厨房内での人気料理となり1970年代にはメニューに並んでいたということから、既に40年ほどの歴史がある料理なのです。

## ◆どんな料理？

エビやイカなどの海鮮や豚肉、いり卵・その他数種類の野菜を油で炒め白米にのせた丼料理。ふんだんな食材で栄養もたっぷりです。さっぱりとした甘口醤油の和風味が特徴です。





豚丼 (みそ汁・漬物付き)  
.....840円

この肉厚でこの柔らかさ！ プレンドしたタレに山椒・黒胡椒の香りが食欲を倍増させます。十勝産大豆の自家製味噌汁も絶品。ぜひ一度ご賞味あれ！



高心特製 豚丼巻き  
.....680円

皆でつまめる人気の一品、豚丼巻きをはじめ、十勝の食材、山の幸・海の幸をふんだんに使用した料理が楽しめます。ご家族でのお食事もお勧めです。



バラ豚丼  
.....680円

手切りの十勝産豚肉はロース、ヒレ、バラから選べます。肉の旨味、香ばしい網焼き、伝統のタレ。食べれば行列のできる人気の理由が分かります。

# 帯広名物 豚丼

和食処 助六 すけろく

MAP C-3

MEGA ドンキホーテ  
肉のびっくり市  
パチンコ オペラ  
柴通  
春駒通

0155-34-0970  
帯広市西21南4 (肉のびっくり市隣)  
営11:30~14:00、  
17:00~21:00  
休水曜 [P有]

旬彩居酒屋 高心

MAP G-4

セブンイレブン  
大通  
明星通  
西山整形外科  
高心  
コスモスペリース  
青いセリ  
大通食堂  
なごやか亭

0155-23-4246  
帯広市大通南24 (大通り沿い)  
営17:00~翌1:00  
休水曜 (宴会の方要相談)  
[P有]  
http://www.koushin.mobi

ぶた丼の とん田

MAP H-3

東4条  
金剛寺  
とん田  
イーストモール  
いちまる

0155-24-4358  
帯広市東6南16  
営11:00~18:00  
※材料が無くなり次第終了  
休日曜 [P4台]



豚丼 (みそ汁・漬物付き)  
.....750円

自慢のタレでじっくり煮込まれたお肉は、しっかりと味が染み込んでとても柔らかい。「ラーメンを食べに来たのについつい...」という常連さんも。



豚丼ロース (鳥ガラスープ・サラダ・お漬物付き) ...880円

炭火で1枚ずつ丁寧に焼き上げる、ふっくらとジューシーな豚丼です。小上がりもあるので家族連れ、小さなお子さんとお食事にもおすすめです。

## ◆豚丼のモデルは ウナギの蒲焼!?

昭和初期に入っても砂糖や醤油、豚肉はとても貴重なものでした。なかでも帯広の人たちにとってウナギの蒲焼は憧れの存在。

そこで、洋食料理人が豚肉を使ってウナギの蒲焼をイメージして作り上げたものが豚丼の起源と言われています。

## ◆お肉といえば豚肉!

帯広では牛肉を食べる習慣がなく、肉といえば豚肉が食されていました。当時は牛の飼育方法が確立されていなかったことや、苦勞を共にした「仲間」としての意識があった事などから、牛肉を食べなかったとも言われています。

ラーメン 六兵衛 ろくべえ

MAP H-4

六兵衛  
下音更中  
なめき歯科  
六兵衛  
鈴蘭大橋

0155-31-1808  
音更町南鈴蘭北6-10-15  
営11:30~14:30、17:00~21:00  
休第4土曜 [P8台]  
※店ウラ側に駐車場あり

炭火焼食堂・味咲 みさき

MAP F-1

ヴィク青山ドリア  
青山  
セブンイレブン  
ジェム&ルイ  
味咲

0155-35-0008  
帯広市西10南2  
営11:00~15:00、  
17:00~21:00  
休無休 [P10台]

# スイーツ王国とかち

**B**



**シフォンケーキ**  
 ……(プレーン) 710円  
 ……(キャラメル) 750円  
 しっとりふわふわで、直径18センチのビッグサイズ! なのに一人でもべろっと食べられます。リピーター続出!

**A**



**ぶるぶる生ドーナツ**  
 ……各180円  
 焼きドーナツの上に豆腐とヨーグルトムースをのせました。お店には十勝産食材を使用したカラフルなドーナツがいっぱい! 味も御墨付き☆

**B** **松月堂**

☎0156-22-2560  
 本別町北3-3  
 営9:00~19:00  
 休日曜不定休



**A** **Dandelion**  
 ダンデライオンドーナツ&パンケーキ

☎0120-67-1072  
 帯広市東4南11  
 営10:30~18:00  
 (なくなり次第終了)  
 休火曜




## 岩のり香る「北の花まき」そば950円

- MENU
- 冷やしとろそば(丼) ……900円
  - 季節のそば (5~10月)  
 厚岸産直送 牡蠣セイロ(冷) ……1,500円  
 厚岸産直送 牡蠣そば(温) ……1,500円
  - おろしぶっかけそば ……850円
  - じゃがいもアイス ……300円



ゆも〜る川北温泉で入浴。「標」の冷たいおそばで「口福(こうふく)」のひとつとき。

☎0155-62-1323  
 芽室町北芽室北4線27  
 営11:00~15:00  
 休月曜、第3火曜  
 [P有]



そば処 **標** はなだ

## 舞茸の食物繊維を混ぜた細打ち蕎麦

- MENU
- 天ざるそば ……1,200円
  - 舞茸天 ……780円
  - 天井(かけそば付き) ……890円
  - 勝井(かけそば付き) ……750円
- 十勝産そば粉にマイタケの食物繊維を練り込んだ一休庵独自の蕎麦をぜひ! 歯応えがあり、のどごしは滑らかです。



全商品100円引き

☎0155-31-5155  
 音更町北鈴蘭南2-1  
 営11:00~16:00  
 休日曜  
 [P15台]



手打ちそば **一休庵** いっきゅうあん

## 地元産そば粉の香り豊かな逸品たち

写真は冷やしかしわ(900円)。ズッキーニやナスを使い、シャキシャキした食感の一杯。ごま油の香りが食欲をそそります。



全品100円引き  
 /1回でグループ全員割引

☎0155-43-5801  
 音更町木野大通東6  
 営平日11:00~14:30、17:00~20:00  
 土・日曜11:00~15:00、17:00~20:00  
 休火曜夜 [P20台]



手打ち蕎麦 **掌** たなごころ

# そば

## 幕別産のそばを堪能できます!

- MENU
- ごぼ天そば ……800円  
 (幕別町 佐藤さん家のごぼう使用)
  - 分厚いきつね ……700円
  - 野菜カレー+南とじ ……750円
  - つけ鶏ごぼう ……750円
- 蕎麦は外二打ち。天ぷらにはオリジナルの「そば塩」をかけて召し上がり。そばは全てに小鉢、手作りそば豆腐、そば湯割り珈琲がつきます。



☎0155-25-9608  
 帯広市大通南17-15 まりも小路  
 営11:30~15:00  
 17:00~22:00  
 休不定休 [P有]



手打ち蕎麦 **玄葉** くるーば

## メニューには十勝の旬な食材を

季節に応じて最高の素材を使用したものがメニューに登場。店主自ら栽培と製粉にこだわり仕上げた十割そばは絶品!



やまべ天そば1,000円。特選素材のてんぷら付き。やまべとニジマス料理は要予約。

☎0156-63-2533  
 清水町御影南7線58 [P50台]  
 営山女魚園/8:00~日没まで  
 紀山/11:00~14:00(売り切れ次第終了)  
 休山女魚園/無休  
 紀山/火曜



手打ち十割そば **紀山** きさん



**H** ディップドッツアイス  
.....各種 320~380円

アイスの原液を-40℃で急速冷凍した、つぶつぶ・まあるい魔法のアイス。今までにない不思議な食感が楽しめちゃう！低カロリーなのも嬉しいポイント。卵を使っていないのでアレルギーの方にもオススメです！



**G** (上) ハスカップロール  
.....1ロール 1,050円

(下) ハスカップのコンフィチュール  
.....840円

無農薬有機栽培で作られたハスカップをふんだんに使用。ロールは甘酸っぱくモチモチの食感が味わえます。コンフィチュールは果肉と砂糖のみを使用。共にお土産にぴったりです！



**E** 十勝生どらやき ...100円

十勝産の大豆を100%使用したつぶあん＆パニラ風味豊かなクリームをブレンドし、かつくらしした生地で包みました。レストランではお食事もできます。



**C** コーヒーゼリーパフェ  
.....500円

搾りたての牛乳を使って作られる14種のジェラート。ジェラート、ソフトクリーム各289円〜、ジェラート大福263円他。ギフト・地方発送も可。



**F** かねもりのマカロンラスク  
.....500円

可愛ウマイ♥かねもりの新作できました！カリカリ食感とフルーツ味をベースにした種類豊富な味は食べてからの楽しみ！



**D** スペシャル・パニーユ  
.....263円

このシュークリームを食べずしてスイーツ好きとは言えず！硬めの生地の中にパニラビーンズと卵黄たっぷりのカスタードがぎっしりです♪

**H** ディップドッツ 帯広店

☎0155-35-7669  
帯広市自由が丘1丁目12  
営7・8月は11:00~18:00  
Ⓞ不定休 [P6台]  
※冬期間はお休みです。  
詳細はお問合せください。

MAP D-4

アイスは週替わりで  
常時10種類をご用意

レインボー、チョコミント、ストロベリーチーズケーキ、ピンクキャンディー、パニラ、モカショコラ、バナナミックス etc...

**G** 十勝Sweets Berry Farm ベリーファーム

【西17条店】  
☎0155-38-2313  
帯広市西17南5-31-2 Ⓞ水曜

【エスタ店】  
☎0155-28-5788  
帯広市西2南12 (JR帯広駅)  
Ⓞエスタに準ずる

ソフトクリーム3種  
●ハスカップ ●ミックス  
●北海道ミルクソフト

フローラルコーン 各250円  
レギュラーコーン 各230円

●スティックケーキ  
各150~200円

季節のフルーツを使用した  
ケーキや焼き菓子も  
取り扱っております。

MAP E-4

**E** レストラン 豆地蔵

☎015-572-5577  
池田町字利東町15-7  
Ⓞ売店10:00~18:30  
レストラン11:00~18:00  
(L.O.17:30)  
Ⓞ無休 [P40台]

MAP U-24

**C** 広瀬牧場 ウエモンズハート

☎0155-33-6064  
帯広市西23南6-13  
Ⓞ(夏期)10:00~18:00  
(冬期)10:00~17:00  
Ⓞ無休 [P有]  
http://www.uemons.com/

MAP B-4

**F** 欧風ケーキ工房 かねもり

☎0156-22-3749  
本別町北3-7  
Ⓞ9:00~19:00  
Ⓞ不定休 [P3台]

MAP U-22

**D** 菓子の家

☎0156-22-3069  
本別町北8  
Ⓞ10:00~19:00  
Ⓞ火曜 [P6台]

MAP U-22

## 自家牧場でのびのび育った、安心・安全の放牧豚

脂質が少ないのにジューシーな味わい。それはエルパン豚が十勝の大自然の恵みをたっぷり受けて育っているから。エルパン自慢の豪快な料理の数々をお楽しみ下さい。売店でも販売中。ギフトの販売・地方発送も。

### MENU

- ソーセージの盛り合わせ……………1,450円
  - ラムチャパティ……………380円
  - 手造りピッツァ各種……………850円
  - 地ビール(地・発泡酒 帯広ビール) 350円
  - 豚ステーキ……………950円
- ※写真は「麦日和」(330ml) 500円

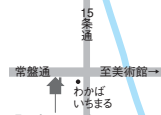


MAP  
E-4

ソフトドリンク1杯サービス



☎0155-34-3418  
帯広市西16南6-13-20  
☎レストラン11:30~22:00 (L.O.21:00)  
売店10:00~21:00  
☎水曜 [P有]



## ランチョ・エルパン

## 自家製野菜と十勝の食材をコースで

- MENU
- 週替わりランチ……………1,800円
  - 野菜とハーブのサラダ……………800円
  - パニーニ……………700円

有機無農薬で自家栽培した野菜、十勝産の肉や魚、乳製品のみを使用した週替わりランチを提供。お店の前でハーブを栽培しており、自分だけのハーブティーが楽しめます。



ランチはアミューズ、前菜など13品。イタリア野菜や日本の伝統野菜も楽しめます。

☎0155-52-3939  
更別村字勢雄38-5  
☎11:30~15:00 (1月、2月は休業)  
☎月曜 [P11台]  
http://uerucafe.com/  
幸福ICから10分、帯広空港から5分



## 畑のレストラン 植えるCAFÉ

## 道内でも選りすぐりの中華料理店!

本場の料理人が腕を揮う中国料理はいかがですか?旬の十勝産食材を巧みに使用した、最高の料理があなたを待っています。



メニューも豊富でどなたでも気軽に美味しい料理が楽しめます。

西家 ☎0155-33-0030  
帯広市西19南2(白樺通り沿い)  
☎11:00~22:00  
(平日は15:00~17:00は休み)  
☎月曜

本店 ☎0155-23-3858  
帯広市西1南8(西仲通沿い)  
☎11:00~22:00  
(平日は15:00~17:00は休み)  
☎月曜

## 美珍樓 みちろろう

## 十勝の絶品ハンバーガーを召し上がれ

### MENU

- 帯広バーガー……………1,150円
- どさんこバーガー……………900円
- ブロンコステーキ(豚テキ)……………1,800円
- ランチセット……………1,000円
- ハンバーグ各種……………680円



ハンバーガーなどはテイクアウトもOK。電話予約でスムーズにお渡し可。

☎0155-24-0021  
帯広市西1南9-15  
☎11:30~翌3:00  
☎無休  
http://www.bronco-jp.com/



## AMERICAN HAMBURG STEAK RESTAURANT Bronco ブロンコ

## お花畑を一望できるレストランでティータイムを

約2,500種の花々が咲き誇る、管内屈指の観光庭園。自家製フルーツや野菜、ハーブを使用したメニューが豊富なレストランは、お食事にもティータイムにもぴったりです。

### MENU

- シフォンケーキとアップルネクターのセット……………680円
  - オリジナルフルーツティー……………480円
  - お持ち帰り用・お花のクッキー……………420円(6枚セット)
  - お花見弁当……………1,050円
  - ピクニックバスケット……………1,050円
- ※レストラン・フラワーショップのご利用には、入園料(大人500円/小中学生200円)がかかります。



☎0155-60-2377  
帯広市美栄町西4線107号  
☎8:00~17:00  
☎無休  
[P200台]



## 紫竹ガーデン 遊華 ゆうげ



シフォンケーキとアップルネクターのセット50円引き  
※注文時に提示

帯広の新・ご当地グルメ

# 十勝おびひろ 枝豆サラダ麺

十勝産小麦100%。平打ち麺の生パスタと十勝産枝豆を合わせたヘルシーなサラダ麺

提供店

- フレンチカフェ ル・ポルドー  
帯広市西16南5丁目17-9  
☎0155-38-3440
- レストラン ホーム  
帯広市西2南9丁目六花亭本店ビル2F  
☎0155-21-2918
- カフェレストラン サンモート  
帯広市東4南19丁目8-1  
☎0155-24-9685
- レストラン シャングリ・ラ  
帯広市西1南11丁目2帯広東急イン  
☎0155-27-0109
- カジュアルレストラン カフェド・バリ  
帯広市西1南12丁目8帯広ワシントンホテル  
☎0155-23-5111
- テラスレストラン バード・ウォッチ・カフェ  
帯広市西7南19丁目1  
☎0155-21-0001

(マッシュルームスープ・パンセット) 950円  
http://www.mamesara.net/ 事務局 0155-66-4022

## レンガ古建築を改装した趣きあるお食事処

### MENU

- ランチ定食……………1,100円
  - トロ豚丼……………1,000円
  - 夜のお料理コース……………3,500円
- (褒れとお鍋/2名様~)  
新得地鶏ほか地産産食材にこだわった、和食中心のお店。



ランチメニューでれから注文でソフトドリンク1杯サービス  
各一人1回/ご注文時に提示

☎0155-25-3777 帯広市東2南12  
☎11:30~16:00 (L.O.15:30)  
ランチ ~14:30 (L.O.14:00)  
17:00~22:00 (L.O.21:00)  
☎日曜 [P10台/予約優先]  
http://kokian.jp/



## 古季庵 いろいろ こきあん いろいろ

## 自然に囲まれ中札内の恵みを味わう

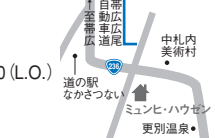
### MENU

- ホエー豚丼……………880円
- 玉子かけごはん……………780円  
(釜戸で炊いたほくほく御飯)
- パスタ各種……………840円
- オムライス……………780円
- ピザ各種……………1,200円



写真は地元の素材をふんだんに使った「鶏ごぼろ釜飯セット」(980円)。

☎0155-68-3301  
中札内村南常盤東4線  
☎11:00~15:00、17:30~19:30 (L.O.)  
☎無休 [P有]  
http://www.zenrin.ne.jp/



## 中札内休暇村 フェーリエンドルフ ミュンヒ・ハウゼン