

# とがちまるわかり! エリア別ガイド

## 5 緑ヶ丘公園

動物園、美術館など主要施設を含む公園。400mもの長いベンチがあるグリーンパークは市民の憩いの場。森林浴、散歩など、ちょっとした休憩にも最適。子供達に人気の遊具や噴水も。

主な施設／おびひろ動物園、植村直己記念館、グリーンパーク、百年記念館、道立帯広美術館、パークゴルフ場、野草園、児童会館、野外ステージ、児童遊園地



## 6 帯広畜産大学

緑に囲まれ、広々としたキャンパス。生協ではここでしか買えない「畜大牛乳」の他、チーズやワイン、クッキーなどの限定商品も販売。図書館の一般利用可。

帯広市稲田町西2線11番売店8:30~18:00  
(土曜のみ10:00~13:00) 日曜、祝日  
☎0155-48-2284

## 7 帯広の森運動公園

スポーツ施設が終結した、複合型の運動公園。誰でも気軽に利用できる。

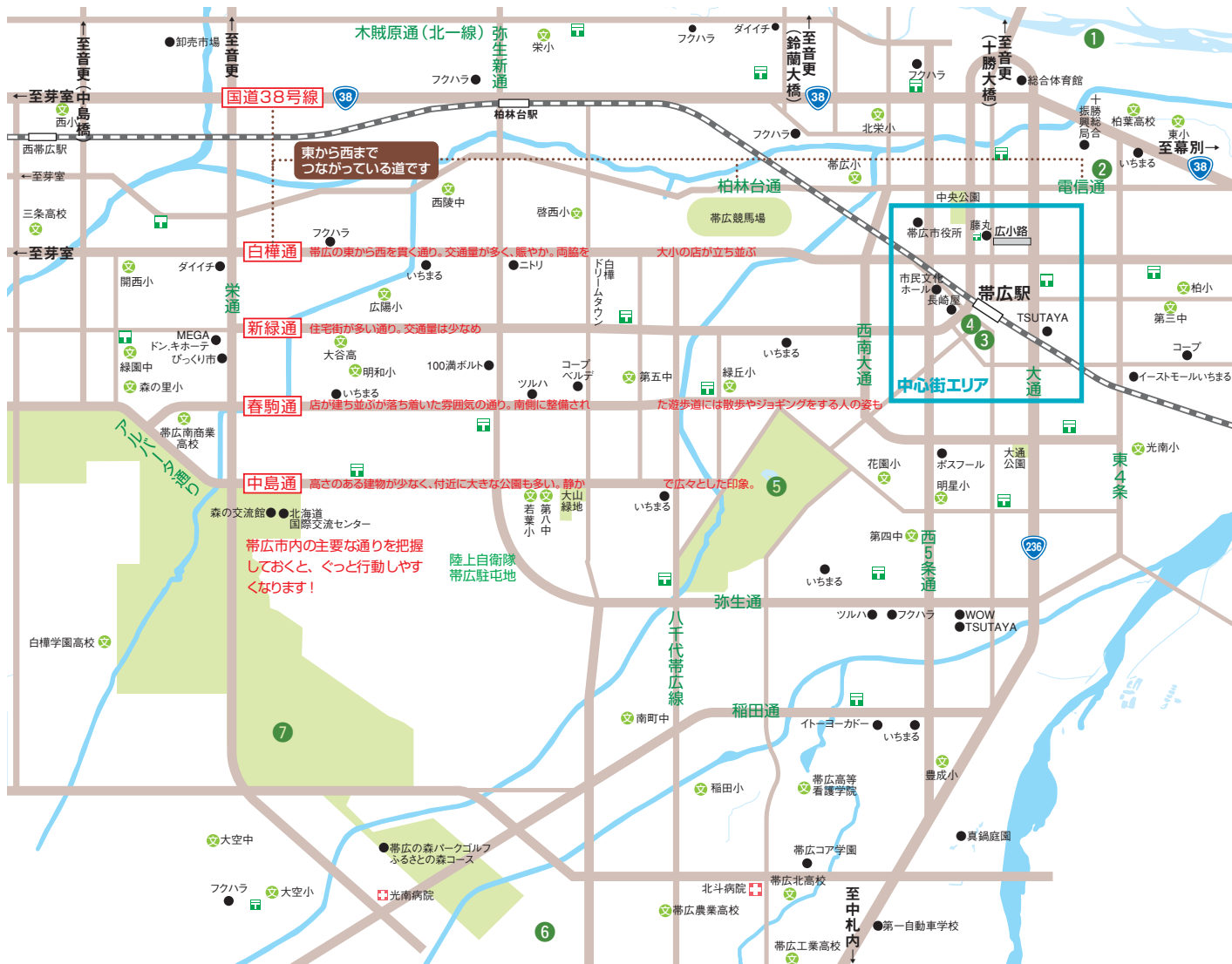
主な施設／体育館、スポーツセンター、屋内スピードスケート場(明治北海道十勝オーバル)、アイスアリーナ、テニスコート、球技場、パークゴルフ場、ミニスキー場、アーチェリー場、陸上競技場、プール、研修センター、野球場他

10800kmもの広さを誇る、十勝。

けれどもポイントを押さえておくだけで、意外とすいすい移動できてしまうのです。広〜十勝をより楽しんでいただくために各エリアをぎゅぎゅっと凝縮してご紹介します。

## 帯広市内

十勝川を間に挟む帯広市と音更町は、東から十勝大橋・鈴蘭大橋・平原大橋・中島橋の4本の橋でつながっています。



## 1 十勝川河川敷

十勝川沿いに広がる緑地帯。遊具や噴水、サイクリングロードやパークゴルフ場、サッカー場などの設備も充実している。勝毎花火大会の開催地としても有名。心安らく景色を楽しめます。

## 2 電信通り

明治30年に帯広市街に初めて電信柱が立てられたことからこの名前がついた、歴史ある商店街通り。古くからの建物も多く、町並みを楽しむことができる。



## 3 帯広市立図書館

約32,000冊の蔵書を誇る市立図書館。2006年3月に移転したばかりで、明るくきれいな。夏は天気の良い日に読書テラスも開放される。ちょっと時間の空いたときに立ち寄ってみては?

帯広市西2南14-3-1 (JR帯広駅から徒歩1分) 営火~金10:00~20:00 (土・日・祝は~18:00) (休月曜(祝日の場合は開館。翌日休み) 他図書整理日あり) ☎0155-22-4700

## 4 とがちプラザ

JR帯広駅南口正面に位置する、複合施設。ホールやギャラリー、会議室、音楽スタジオ、フィットネススタジオなど各種設備が整えられている。イベントやセミナー等の開催も多い。

# 帯広近郊

## 芽室エリア



### ① 芽室公園

国道沿いでアクセスに便利な公園。きれいに手入れされた芝生があり、夏には焼肉も楽しめる。長さの違う3つの滑り台は子どもに人気！

### ② 愛菜屋

生産者の顔が見える、活気あふれる直売所。250種類以上の野菜を取り扱う店内には、珍しい野菜もいっぱい！

芽室町東めむろ3条南1-1 みのり〜む内  
 営業8:00〜17:00(時期により変動あり)  
 休月、木曜※月曜祝日の場合は営業  
 ☎0155-62-5315



## 音更エリア



### ① 道の駅おとふけ

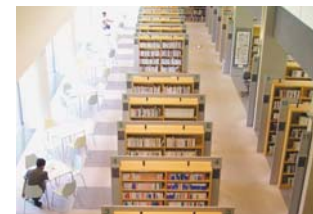
産地直送の農産物などが豊富に揃う道の駅。夏には音更の特産品・あずきや黒豆をトッピングしたソフトクリームが登場！

音更町木野大通西19-5 ☎9:30〜18:30 (10〜4月は〜17:30) 休無休 (10〜4月は月曜定休) ☎0155-31-8511

### ② 音更町図書館

1999年に完成した図書館は、明るい光が差し込む町民憩いの場。一般図書と児童書のコーナーが別スペースに設けられており、快適な空間で思い思いに読書を楽しむことができる。

音更町木野西通15-7 ☎10:00〜18:00 (木曜のみ〜20:00) 休月曜 (祝日の場合は翌平日)、毎月第1金曜 ☎0155-32-2424



### ③ 鈴蘭公園

十勝川に面した高台にあり、春になるとお花見をする人でにぎわう人気の公園。整備された遊歩道はお散歩に◎

### ① 百年記念ホール

幕別町の開拓100年を記念して建てられた生涯学習施設。音楽や演劇を楽しめる大ホールの他、図書館や講堂、周辺にはスポーツセンターやパークゴルフ場も完備。

### ② いなほ公園

きれいな芝生が広がる園内にはダイナミックな遊具が！子どもも安心して遊べる“水路”があるのも人気の秘密。



## 幕別 札内エリア



### ④ 十勝エコロジーパーク

十勝川温泉に隣接する道立公園。141haの広大な敷地内には、森や草原、池や湿地など様々なエリアがあり、子どもも大人も自然を楽しめる。キャンプ場やバーベキュースペースも。



### ⑤ 足湯

十勝川温泉のガイドセンター南側には、誰でも無料で楽しめる足湯が！モール温泉の美肌効果を気軽に体験♪

## 十勝川温泉エリア





# 西エリア

●清水町 ●鹿追町 ●新得町

日高山脈の麓に位置する西エリア。森や湖といった豊富な自然を生かした観光スポットが人気を集めている。



## 道の駅うりまく

乗馬体験ができる道の駅。「ホースフェスタ」や「競ばん馬大会」などシーズン中のイベントも盛りだくさん。名物「肉じゃがまん」もぜひ！  
鹿追町瓜幕西3丁目1番地外営9:00～17:00(休年末年始(12/30～1/6)) ※直売所の営業は4月7日～11月4日 ☎0156-67-2626



## 道の駅しかおい

鹿追名物のそばを始め、野菜や手作りパンなどの特産品を販売。地場産の食材を使ったホットドッグや牛乳ソフトクリームも人気。  
鹿追町東町3丁目2 ☎9:00～17:00(4～11月)～18:00(7・8・9月) 12～3月/10:00～16:00(休無休※年末年始は休み) ☎0156-66-1125



## 1 大草原の小さな家

自家野菜と地元の食材を活かした和・洋・中の手料理が、幅広い年齢層に人気。天気がいい日にはテラス席でのお食事もおススメ。

鹿追町笹川北7線1 ☎11:00～14:30(L.O.14:00)、17:30～20:30(L.O.19:30) ☎水曜夜、木曜 ☎0156-66-2200 <http://daisougen.jp>



田舎料理バイキング(60分)大人1,500円、小人950円、幼児500円

## 2 おつけもの食堂 勸吉匠

地元産の食材を豊富に使用した手づくりの味。全てのメニューでキョウショクの漬物をバイキングで味わえます。

新得町元町66 ☎11:00～18:00(休火曜(祝日の場合は翌日休み) ☎0156-64-6843



## 3 しかめん

北海道産の石臼挽きそば粉を100%使用した八割そば。ごぼうの風味が抜群の人気No.1メニューです。

鹿追町西町3 ☎11:00～17:00 ☎無休 ☎0156-66-2184 <http://www.shikamen.com>



ごぼう天そば700円

## 5 SAWARABI TERRACE

季節のスーパランチや和スイーツを十勝平野を眺めながら味わえます。店内では定期的にギャラリーやライブも開催。

清水町羽帯南5-122 ☎11:00～17:00 ☎水・木曜(冬期休業) ☎0156-63-2170 <http://www.sawarabi.ecweb.jp/>



## 6 手作りパンの店 じゅん&まき

牛乳や卵などの食材は全て地元産のものを使用し、天然酵母は自家製！とっても明るい奥さんが笑顔で迎えてくれます！

清水町御影東1-2 ☎10:00～19:00 ☎不定休 ☎0156-69-4888



## 4 笑福

鹿の形をした「エゾ鹿最中」、生地にそば粉を使った「そばまん」などの郷土銘菓をはじめ、ケーキや焼き菓子など幅広く揃うお菓子屋さん。

鹿追町新町2 ☎9:00～19:00(休月曜) ☎0156-66-3761

## 7 ミンタル

こだわり抜かれた新得共働学舎のチーズを購入できるミンタル。喫茶コーナーで味わうことも。夏はソフトクリームも人気！

新得町字新得9-1 ☎10:00～17:00(お食事L.O.16:30) ☎4～11月無休、12～3月日曜※喫茶は火曜定休 ☎0156-69-5600

## 9 新得そばの館

体験できるそば打ちコースは2種類。気軽にできる体験コースでは持ち帰りも試食が可能です。実践コースではそば道場より認定証の交付も！

新得町基線102 ☎9:00～17:00(休無休※12～3月水曜定休) ☎0156-64-5888【料金】体験コース1人1時間2,500円、2人1時間4,000円、3人1時間4,500円実践コース全5回12,000円

## 10 神田日勝記念館

力強いタッチの具象画で有名な、北海道を代表する画家・神田日勝の作品を展示。農業を営んでいた事から、農耕馬や牛のモチーフも多い。

鹿追町東町3丁目2 ☎10:00～17:00(入館受付は16:30まで) ☎月曜※祝日の場合は開館※12/30～1/5は休み ☎0156-66-1555【料金】大人510円、高校生300円、小中生200円



## イベント情報

【白蛇姫まつり】鹿追町  
2010年7月3日  
☎鹿追町役場観光協会事務局  
(0156-66-4034)

【清流まつり】清水町  
2010年7月下旬  
☎清水町商会 (0156-62-2208)

【しんとく新そばまつり】新得町  
2010年9月下旬  
☎新得町観光協会 (0156-64-0522)

【大雪まつり】新得町  
2010年10月上旬  
☎新得町商会 (0156-64-5324)

【鹿追そばまつり】鹿追町  
2010年10月9日～10日※予定  
☎鹿追そばまつり実行委員会  
(0156-66-4034)

【然別湖コタン】鹿追町  
1月下旬～3月下旬  
☎然別湖コタン実行委員会事務局  
(0156-69-8181)



# 北エリア

奥行きのある、豊かな自然の恵みを堪能! 各町の特産品に注目です。

●士幌町 ●上士幌町 ●足寄町 ●本別町 ●陸別町

## 道の駅足寄湖

新商品、のびのび放牧チーズ(コールド) 860円が大人気。夏はテラスに出て足寄湖を望みながらソフトクリームを食べるのが最高!



足寄町中矢673-4 (国道241号沿い) 営9:00~18:00 (4月~10月) 9:30~16:00 (10月~3月) 休第1日曜、水曜 (10月~3月) ☎0156-25-3901

## 道の駅ピア21しほろ

限定販売のなまらクリームプリン(300円)は全5種、一度食べる価値有り! レストランではしほろ牛のステーキなどが好評です。

士幌町字士幌西2線147 ☎9:00~19:00 (4月~10月)、9:00~18:00 (11月~3月) 休年末年始 (12/31~1/3) ※臨時休館あり ☎01564-5-3940



## 道の駅あしよる銀河ホール21

オススメは新登場のチーズ生キャラメル850円。ラフンぶきの加工品や農家の手作りの特産品がたくさんあります。

足寄町北1-1 (国道241・242号沿い) 営8:00~18:00 (4月~11月)、8:00~17:00 (12月~3月) 休1月1日・2日 ☎0156-25-2336



## 道の駅オーラタウン93りくべつ

鹿肉のソーセージや豆腐、山菜など陸別の自然いっばいの特産品が大集合。館内には閲覧資料館とりくべつ鉄道が併設されています。

陸別町大通り (国道241号沿い) 営8:00~18:00 (4月~10月)、9:00~19:00 (11月~3月) 休年末年始 (12/30~1/3) ☎0156-27-2012



## 道の駅ステラ★ほんべつ

平成21年にオープンしたばかりの道の駅。町の観光案内、農産物・豆加工品、特産品の販売、パン屋、レストランも併設しています。

本別町北3丁目1 ☎9:00~18:00 休年末年始 (12/29~1/3) ☎0156-22-5819



## 道の駅しほろ温泉

館内には源泉かけながしのモール温泉を完備。11時~3時営業のレストランではしほろ牛のすき焼き定食1,000円が好評です。

士幌町字下居辺西2-134 営10:00~21:00 休無休 ☎01564-5-3630



## 1 カフェ&ランチいちい

畑の真ん中にたたずむカフェ。店内はユニバーサルデザインで日当たりも良く、小上がりの個室も。お勧めは「日替わりランチ」750円。

士幌町字士幌東3線147 ☎11:30~21:00 休木曜、第3水曜 ☎01564-5-3943



## 4 mother マザー

ファイヤーキングやナチュラルテイストのお洋服や雑貨が揃っています。「焼肉COWKING」が隣接しているので、お食事も楽しめます。

本別町北1 ☎11:00~17:30 休月曜、日曜不定休 ☎0156-22-7252 <http://www.rakuten.co.jp/mother-shop/>



## 7 りくべつ宇宙地球科学館 (観測の森天文台)

日本最大級の望遠鏡を所有するこの天文台。毎月なにかしらイベントが行われています。ときには、夜空でも眺めてみませんか?

陸別町字遠別 ☎4月~9月(昼間) 14:00~18:00 (夜間) 18:00~22:30/10月~3月(昼間) 13:00~17:00 (夜間) 17:00~21:30 休月曜、火曜 ☎0156-27-8100 【料金】大人(昼間) 300円 (夜間) 500円、子供(小・中学生) (昼間) 200円 (夜間) 300円、小学生未満無料、年間入館券大人1,000円、子供600円



## 2 ジェラテリアWoody bell ウッディベル

ジェラートやドーナツはほとんどに地元産の食材を使用。ハンバーガーはBIGサイズから女性や子どもに嬉しいサイズもあります。

足寄町南2-1 国道241号線沿い ☎10:00~19:00 休月曜 ☎0156-25-6101



## 5 十勝そば 玉置屋

十勝産そば粉100%の十割そば。繋ぎがないのにツルとした喉ごしはクセになる美味しさ。玉置屋Aセット(十割そば+ミニ豚丼)780円。

士幌町字中音更基線168 ☎11:00~14:00、土・日曜、祝日11:00~14:30 休月曜 ☎01564-5-3434



## 8 オンネトー

季節や天候、見る角度によって湖面の色が変わることから「五色沼」と呼ばれています。そんな神秘的な風景に心奪われることでしょう。



## 3 十勝しんむら牧場 クリームテラス

放牧牛乳のおいしさを多彩なメニューで楽しめます。ワッフルや人気のミルクジャム、クロテッドクリームも味わえます。

上士幌町字上音更西1線261 ☎10:30~17:00 休4~10月火曜定休、11月~12月火・水曜定休、1~3月全休 ☎01564-2-3923 <http://www.milkjam.com/>



## 6 岡女堂本家 工場直営店

豆の町、本別産の豆を中心に使用したオリジナルの豆商品、阿寒の森ホテル花ゆう香に隣接した「Pan de Pan」とのコラボパンも販売。

本別町共栄18-8 ☎9:00~18:00 (4~10月) 9:00~17:30 (11~3月) 休無休 ※1/1は休み ☎0156-22-5981 <http://www.okamedou.com/>



## イベント情報

【第30回陸別町しほろフェスティバル】 陸別町 2011年2月5日~6日 陸別町役場産業振興実行委員会事務局 ☎0156-27-2141

【第30回足寄ふるさと盆踊り・両国花火大会】 足寄町 2010年8月15日 陸別町役場経済課農工商観光課 ☎0156-25-2141

【ほんべつ雪あかりナイト】 本別町 2月上旬 本別町商工会 ☎0156-22-2529

【本別山溪つじ祭り】 本別町 5月上旬 本別町観光協会事務局 (本別町役場企画振興課 ☎0156-22-8121)

【第37回北海道バレーンフェスティバル】 上士幌町 2010年8月13日~15日 北海道バレーンフェスティバル組織委員会 (上士幌町役場商工観光課 ☎01564-2-2111)



### 道の駅うらほろ

農林水産物、行者ニンニク入りのジギスカンなどの加工品、その他特産品がいっぱい。ホットドックや生キャラメルソフトも大人気！

浦幌町字北町16番 9:00～18:30 (4月下旬～11月) 10:00～17:00 (12月～4月中旬) 休無休※年末年始は休み ☎015-576-5678



# 東エリア

●池田町 ●浦幌町 ●豊頃町

雄大な十勝川が横たわる東エリア。幕別、池田、豊頃、浦幌の豊かな畑作地帯や牧場の景色と、大自然を満喫してください！

### 1 朝日堂 あさひどう

さっくりふんわりに掲げられた全7種類のドーナツは全て100円以下と価格も嬉しい！ 一日通常1,200個売れるという味を実感して！

豊頃町茂岩本町30番 9:00～20:00 休月曜 ☎015-574-2402



### 2 cafe うづき

敷地内で平飼いでいる鶏の卵を使った日替わりケーキや、週末限定の石釜焼の天然酵母のパンとともに。

幕別町新川126番 10:30～18:00 (4～9月) 10:30～17:00 (10～3月) 休月～水曜 ☎0155-54-3174



### 3 レストラン大和 だいわ

道内産の豚を使ったカツがとってもジューシー。自家製デミグラスソース使用のミートソースが熱々の鉄板で出てきます。

浦幌町字幸町53番 11:00～20:30 (L.O.) 休不定休 ☎015-576-3915



### 4 お食事処 こんぴら

もち豚を使用した豚丼とそばのセット(800円)が一番人気！ 鳥骨鶏の卵を2個使った玉子とじそばは1日3食限定です。

幕別町猿別88番 11:00～14:30 休無休 ☎0155-54-2683



### 5 池田ワイン城

1階には十勝ワインをはじめ池田町の特産品が買えるショッピングエリア、4階にはレストランがあり、楽しさいっぱいのワイン城です。

池田町清見83番 9:00～17:00 休無休※年末年始は休み ☎015-572-2467



### 6 ご馳走家 ゆたか

本格的なお寿司やお造り、洋風料理などくつろいだ雰囲気の中で楽しめます。食材やワインなど、十勝「池田町」の味を楽しめるお店です。

池田町大通1番 11:30～15:00 (L.O. 14:00)、17:30～24:00 (L.O. 23:00)、日・祝の夜17:30～22:00 (L.O. 21:00) 休水曜 ☎015-572-2220



### 7 幕別いちご園

入園料は大人840円、子供630円で美味しいイチゴ狩り、食べ放題。お持ち帰りは100g 150円～。身障者車椅子用ハウスもあります。

幕別町相川326-2 (国道38号線沿い) 10:00～16:00 休火曜※開園期間5月～10月下旬 ☎0155-55-3315



### 8 池田町清見 まきばの家

500頭を超える羊の群れ、シーブドッグショーで自然を堪能できるスポット。オープンカフェやレストラン、コテージ、キャンプサイトも。

幕別町相川326-2 (国道38号線沿い) 11:30～21:30、カフェ 10:00～17:00 休無休 ☎015-572-6000 <http://www.makibanoie.com/>



### イベント情報

【第13回まぐつ夏フェスタ2010】幕別町 2010年7月18日 幕別町観光物産協会 ☎0155-54-6606

【第35回ふるさとのみり祭り】浦幌町 2010年9月26日 浦幌町役場産業課内浦幌町観光協会事務局 ☎015-576-2111

【第37回池田町秋のワイン祭り】池田町 2010年10月3日 池田町観光協会 ☎015-572-2286 【入場料】有料※未定



### 道の駅なかさつない

地元農畜産物や工芸品などの直売やテイクアウト食品、レストラン、売店と見所満載！

中札内村大通南7-14 ☎9:00～17:00 (夏期～19:00) (休)月曜 (繁忙期無休)、年末年始 ☎0155-67-2811



札内川ダム ● 8 ● 札内川園地

### 道の駅忠類

親子で楽しめるナウマン公園では噴水や遊具があり、のんびりとした時間を楽しむことができます。

幕別町忠類白銀町384-12 ☎9:00～18:00 ※ナウマン温泉アルコ236は11:00～22:30 (休)無休 ※12/31～1/3は休み ☎01558-8-3236



### 道の駅さらべつピポパ

キャンプ場カントリーパーク側の便利でキレイな道の駅。オリジナルポテチャやでんぶんが人気！

更別村弘和464-1 ☎9:00～18:00 (通年) (休)無休 ☎0155-53-3663



### 道の駅コスモール大樹

町内で作られる物産品をはじめ、ショッピングセンターやフリーマーケットを開く人で賑わっています。

広尾郡大樹町西本通98 ☎9:00～20:00 (4～9月) 9:00～19:30 (10～3月) (休)無休 ※1/1のみ休み ☎01558-6-2126



### ① 十勝野フロマージュ

豊かな自然の中で作られたナチュラルチーズやアイスが大人気！インターネットで取り寄せも可能。

中札内村西2南7-2 ☎9:00～17:00 (10～3月)、9:00～18:00 (4～9月) (休)水曜 ☎0155-63-5070



### ② 野島さんち

生産者の顔が見えるレストランが2010年の春オープン！自家製食材のメニュー、加工品や季節の野菜も販売。

中札内村新生東1線199-4 ☎11:00～20:00 (休)木曜 ☎0155-67-2880

### ④ (有)金ニ工藤水産

活ガニをはじめ、鮭やいくら、珍味など新鮮な海の幸を取扱い。お電話・インターネットでの注文も可。

広尾町並木通西2-9 ☎10:00～15:00 (休)不定休 ☎01558-2-2733 <http://www.kaneni.com>

### ③ おばらパン

道産小麦100%使用のパン屋さん。バリエーションも豊かで地元食材を使ったパンも好評！

中札内村大通南4-26 ☎9:00～20:00 (休)日曜 ☎0155-68-3488



### ⑥ ラーメン 飯店大将

豊富なメニューとボリュームに家族みんな大満足！2階から大海原を見ながらお食事しませんか？

広尾町並木通東38 ☎11:00～20:30 (休)水曜 ☎01558-2-0123 ※P10台



### ⑦ ナウマン温泉 ホテルアルコ236

アルカリ性単純温泉。柔らかいお湯で疲労回復・お肌ツルツル！宿泊料金1泊2食大人7,035円～(子供5,302円～) 日帰り入浴大人350円 小人200円。

幕別町忠類白銀町384-1 ☎11:00～22:30 (休)無休 ☎01558-8-3111



### ⑤ Cafe 12か月

窓から見える森の美しさ、特別な空気を感じるこの空間…。内緒にしておきたいステキなカフェ。

更別村更別189-28 ☎10:00～19:00 (休)水曜 ☎0155-53-2131



自家製ケーキセット…650円

### ⑧ ピョウタンの滝 札内川園地

ピョウタンの滝、日高山脈山岳センターほか、中札内産食材にこだわったキッチンカフェよりも併設。

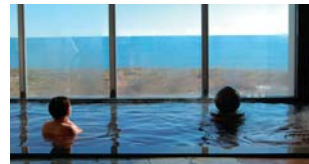
中札内村南札内713 ☎10:00～17:00 (休)無休 ※開園期間は4/29～11/3 ☎0155-69-4378 ※開園期間外は0155-67-2495 【料金】バンガロー・キャビン…1棟2,000円。キャンプサイト、スモークハウスは無料。



### ⑨ 晩成温泉

晩成温泉のお湯は、国内有数の濃度を誇る「ヨード泉」。十勝管内で唯一海に見えるロケーションである事でも有名です。

大樹町字晩成2 ☎10:00～21:30 (21:00受付終了) (休)第2・4火曜 ☎01558-7-8159 【料金】大人500円、中学生300円、小学生200円、幼児無料



### イベント情報

【ピョウタンの滝 やまぐみ放流祭】中札内村 2010年7月4日  
◎中札内村観光協会 ☎0155-67-2495

【花フェスタ】中札内村 2010年7月20日～8月10日  
◎中札内村役場産業課 ☎0155-67-2495

【全日本ママチャリ12時間耐久レース】更別村 2010年7月31日～8月1日 ◎ママチャリ耐久レース実行委員会 ☎0155-52-3910  
【料金】1チーム25,000円 エンジョイクラス45,000円

【忠類ナウマン全道そり大会】幕別町 2011年2月20日 (予定)  
◎幕別町商工会内 ☎0155-54-2703

【歴磨川清流まつり】大樹町 2010年4月23日～5月5日  
◎大樹町観光協会事務局 ☎01558-6-2111

【十勝港まつり】広尾町 2010年8月7日 (予定)  
◎広尾町役場水産観光課 ☎01558-2-0177

【ひろお海鮮山鮮まんぶく祭り】広尾町 2010年12月12日 (予定)  
◎広尾町役場水産観光課 ☎01558-2-0177

# 南エリア

●幕別町 ●中札内村 ●更別村 ●大樹町 ●広尾町

清流が流れ、畑が広がる大地を南へ。観光スポットで賑わう中札内、更別、忠類、晩成へと走れば雄大な大平洋の海が広がる。豊かな大地と、川と海の恵みの幸も豊富！